



Утверждено приказом от 10.08.2013 № 238  
Директор МБОУ «СОШ №1 р.п. Самойловка»  
Защ Е.А. Запорожская

## **Режим работы групп дошкольного образования МБОУ «СОШ №1 р.п.Самойловка» (сентябрь-май).**

**Недельный график:** 5 дней.

**Выходные:** суббота, воскресенье.

**Продолжительность работы:** с 7.30 до 18.00.(10часов 30 минут).

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.30. – 8.30.</b>	Прием детей, свободное общение, игры.
<b>8.30. – 8.40</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.40 – 9.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>9.00 – 9.10</b>	Подготовка к занятиям.
<b>9.10 – 11.00</b>	Организованная образовательная деятельность. Обязательные занятия по недельному расписанию с перерывами.
<b>11.00 – 12.30.</b>	Прогулка. Игры на свежем воздухе, труд. Экспериментирование, наблюдение за природой, экскурсии.
<b>12.30.- 13.00</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.
<b>13.00 – 14.50.</b>	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика для глаз. Дневной сон.
<b>14.50 – 15.15.</b>	Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Минифиззанятие после сна.
<b>15.15 – 15.40</b>	Подготовка к полднику. Полдник.
<b>15.40 – 16.40</b>	Занятия дополнительным образованием. Игровые часы. Свободное общение. Занятия по интересам с использованием предметно- окружающей среды
<b>16.40 – 17.40</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка.
<b>17.40 – 18.00</b>	Уход домой.